



**A**thenea  
BIRDING

**Especialistes en turisme ornitològic**





Athenea Birding neix amb l'objectiu d'oferir la possibilitat de gaudir dels millors destins per a l'observació d'ocells.

Oferim sortides d'un dia i tours guiats de 2 a 6 dies d'observació d'ocells principalment a Catalunya, Aragó i sud de França. També dissenyem sortides personalitzades que es poden adaptar a les diferents preferències i interessos dels clients.



# Sortides

Proposem sortides d'una jornada ja planificades per a l'observació i fotografia d'ocells, aptes per a tots els públics i nivells o sortides dissenyades en relació amb les preferències del client.

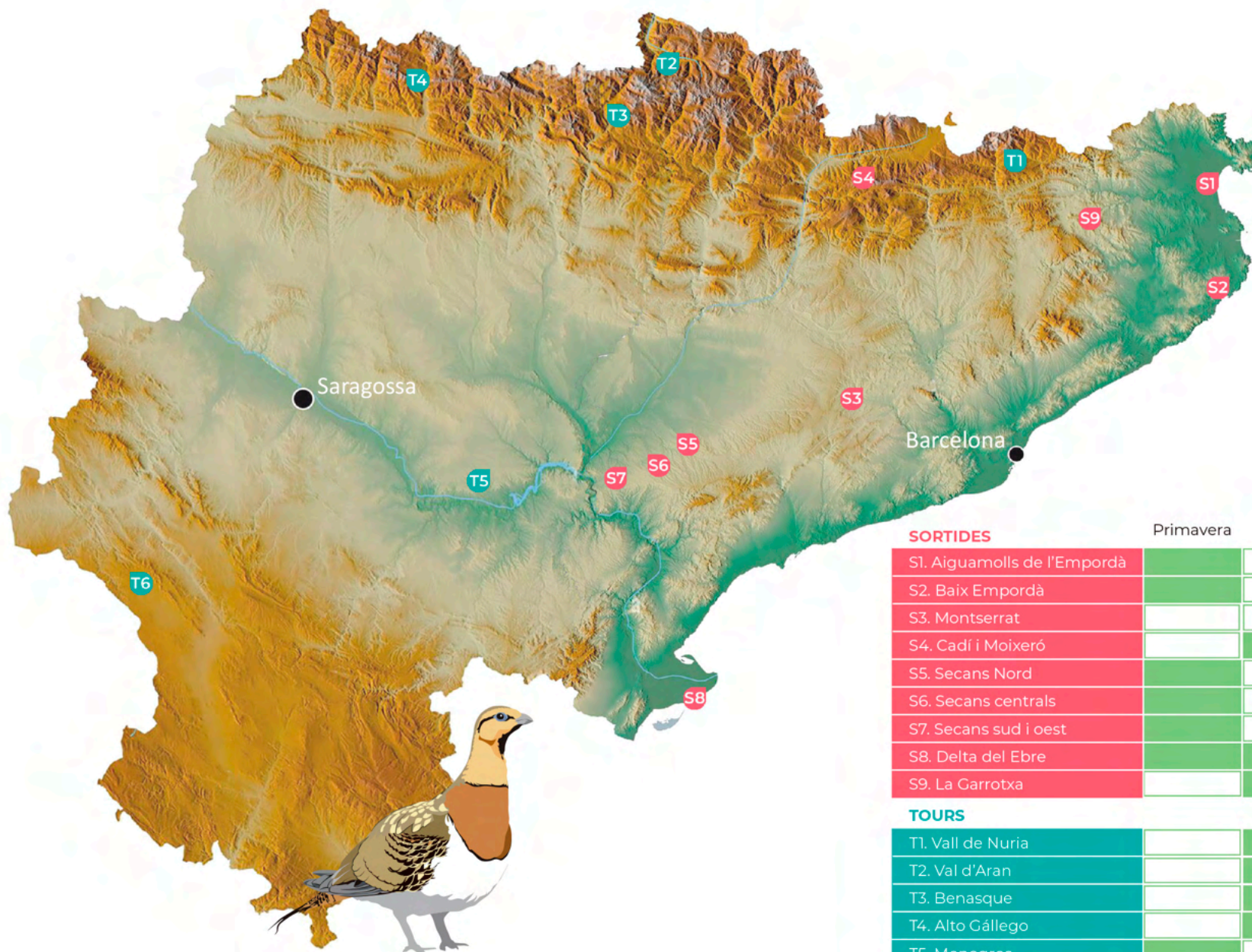
---

# Tours

Disposem de tours d'entre 2 i 6 dies, dissenyats per a l'observació i fotografia d'ocells i fauna, però també paisatge, monuments, patrimoni i Via Làctia.



# Sortides i tours per Catalunya i Aragó



## SORTIDES

	Primavera	Estiu	Tardor	Hivern
S1. Aiguamolls de l'Empordà	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
S2. Baix Empordà	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
S3. Montserrat	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
S4. Cadí i Moixeró	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
S5. Secans Nord	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
S6. Secans centrals	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
S7. Secans sud i oest	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
S8. Delta del Ebre	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
S9. La Garrotxa	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

## TOURS

T1. Vall de Nuria	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
T2. Val d'Aran	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
T3. Benasque	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
T4. Alto Gállego	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
T5. Monegros	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
T6. Gallocanta	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



## P.N. dels Aiguamolls de l'Empordà

### Què podem observar i fotografiar?

El parc és un espai ideal per a la fotografia de diverses espècies de passeriformes, d'ardeids i limícoles, aquests últims especialment al desembre i gener. També és un dels dos llocs que queden a Catalunya per a l'observació dels núvols d'estornells a l'hivern.

Aquest parc és la millor zona de Catalunya per veure i fotografiar daines, inclòs l'únic exemplar albí que es té constància

Quan anar-hi?			
Primavera	Estiu	Tardor	Hivern
<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>





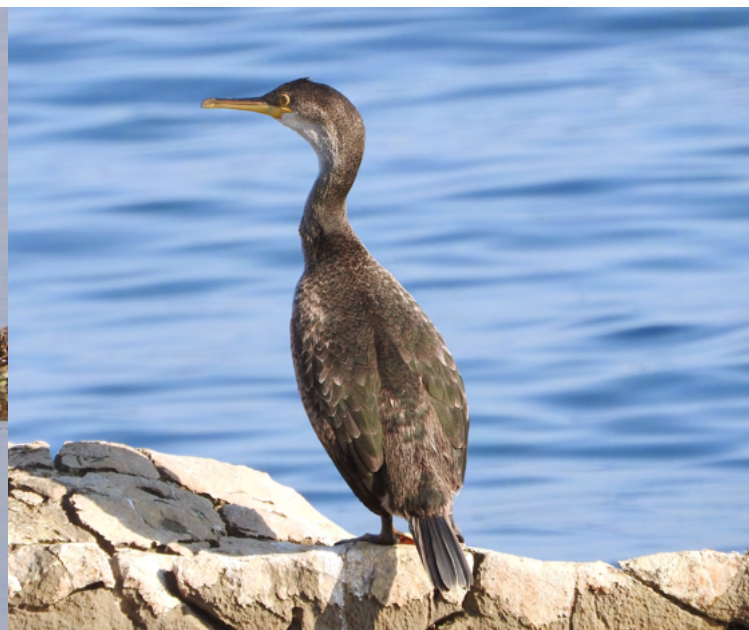
## Baix Empordà

### Què podem observar i fotografiar?

En el Baix Empordà tenim arrossars propicis per l'observació de limícoles, petits deltes com el del Tordera o parcs naturals per a aus marines, zones de canyissars per a passeriformes.

En cada època de l'any tindrem espècies diferents per observar i fotografiar.

Quan anar-hi?			
Primavera	Estiu	Tardor	Hivern





# SORTIDES

3

## Montserrat

### Què podrem observar i fotografiar?

Aquest massís és el millor lloc i el més proper de Barcelona per fotografiar el cercavores a l'hivern. També és molt fàcil observar i fotografiar la cabra salvatge en la seva època de cel que també coincideix amb l'estància del cercavores.

#### Quan anar-hi?

Primavera	Estiu	Tardor	Hivern
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>





# SORTIDES

4

## Cadí i Moixeró

### Què podem observar i fotografiar?

En aquest parc natural és propici per la fotografia d'espècies com el tren-capinyes, còlit gris, sit negre i petits passeriformes de boscos de coníferes. També és bon lloc per a grans rapinyaires i còrvids.

Quan anar-hi?			
Primavera	Estiu	Tardor	Hivern





# SORTIDES

5-7

## Secans de Lleida

### Què podem observar i fotografiar?

En aquest espai que agafa una àrea molt gran ho dividim en tres sectors, un per sortida. Aquí podem gaudir i observar espècies que únicament es troben en aquesta zona com és el sisó, la ganga, xurra, calàndria, etc. I altres que son quasi exclusivament d'aquests paratges com són el xoriguer petit, esparver cendrós, cogullada fosca, cotoliu, còlit negre. També hi trobem estanys com el d'Ivars o Utxesa on podem veure ocells aquàtics.

Quan anar-hi?			
Primavera	Estiu	Tardor	Hivern
<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>



## Delta de l'Ebre

### Què podem observar i fotografiar?

Aquesta és la zona humida més important de Catalunya on trobem colònies de flamencs, gavines corses, xatracos comuns i bec llargs. A la primavera i estiu, trobem un bon nombre de diverses boscarles i tots els ardeids. A l'hivern grans estols de térrits, corriols i altres limícoles. Gairebé sempre hi trobem rareses, sobretot en temps de migració i a l'hivern.

Quan anar-hi?			
Primavera	Estiu	Tardor	Hivern
■	■	■	■





# SORTIDES

9

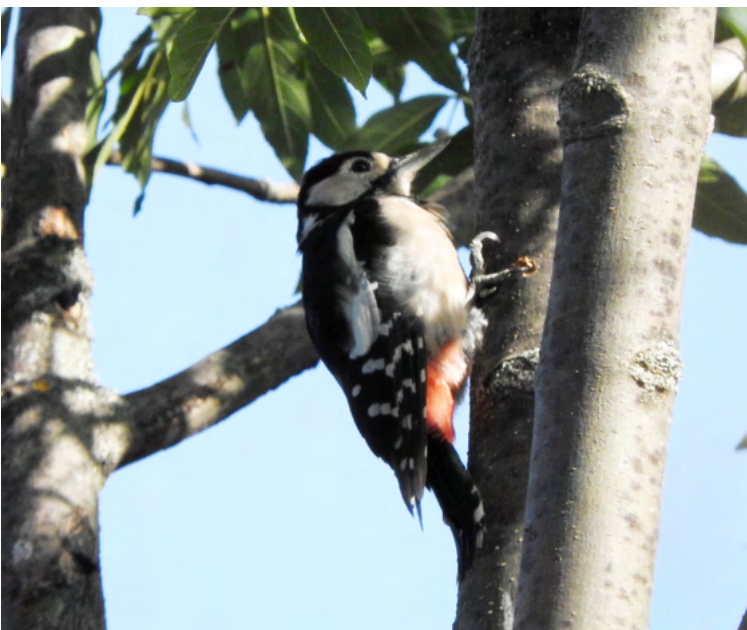
## La garrotxa

### Què podem observar i fotografiar?

En aquesta regió trobem boscos caducifolis amb espècies típiques d'aquests indrets com són els picots, pica-soques, pàrids i túrdids, pinsà borroner o durbec.

Un altre interès fotogràfic són las fagedes al'estiu però sobretot a finals de la tardor.

Quan anar-hi?			
Primavera	Estiu	Tardor	Hivern





# TOURS

1

## Vall de Núria

### Quins ocells podrem observar i fotografiar?

Aquesta vall és el millor indret per a veure i fotografiar la llucareta, un petit fringíl·lid que trobem per sobre els 1.000 metres. Podem trobar lluers, podem fotografiar molt bé còlit gris, pardal de bardissa, griva, pinsà comú, grasset de muntanya, sit negre i grans rapinyaires com àguila daurada, trençalòs, voltor comú, etc.

Quan anar-hi?			
Primavera	Estiu	Tardor	Hivern
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

**Durada del tour: 2 dies**





# TOURS

1

## Vall de Núria

### Què més podem fotografiar?

També és un dels millors llocs per fotografiar marmotes donades les altes densitats d'aquestes. A partir de mitja tarda, o a gran altura, podem veure isards a una bona distància.

Altres elements interessants per fotografiar són els talpons que hi ha en les rodalies de l'hotel, les flors d'alta muntanya, el Santuari de la Mare de Déu de Núria i el paisatge de la vall.

#### Quan anar-hi?

Primavera      Estiu      Tardor      Hivern

--	--	--	--

**Dificultat física: Mitja**





# TOURS

2

## Vall d'Aran

### Quins ocells podrem observar i fotografiar?

Aquesta vall és un dels pocs llocs de Catalunya on trobarem mallerenga d'aigua. També és fàcil trobar-hi ocells de boscos atlàntics d'alta altura i caducifolis com el raspinell pirinenc, pinsà borroner, etc. Grans rapinyaires no faltaran, ni els ocells de prat alpí com la verderola, sit negre, còlit gris. En les pobles, trobarem diferents orenetes, còrvids i, a Vielha, la merla d'aigua a molt poca distància.

Quan anar-hi?			
Primavera	Estiu	Tardor	Hivern
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

**Durada del tour: 5 dies**





# TOURS

2

## Vall d'Aran

### Què més podem fotografiar?

Altres interessos faunístics de la vall a més dels ocells són els rèptils, mamífers o les papallones d'alta muntanya.

L'altre punt fort de la natura és el paisatge: boscos caducifolis, boscos de coníferes, prats alpins, muntanyes picudes i grans salts d'aigua. Tons verds a l'estiu, i tons taronges a finals d'octubre.

I com no, el Romànic. Esglésies romàniques en molts pobles, amb peces originals dins d'elles.

#### Quan anar-hi?

Primavera      Estiu      Tardor      Hivern



**Dificultat física: Baixa-mitja**





# TOURS

3

## Benasque

### Quins ocells podrem observar i fotografiar?

Aquesta zona oriental del Pirineu aragonès és ideal per a ocells de bosc d'alta muntanya on podrem fotografiar reietó i bruel, lluer, durbec, mosquiter comú, diferents pàrids i picots. Tampoc ens faltaran rapinyaires i còrvids.

Quan anar-hi?			
Primavera	Estiu	Tardor	Hivern
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

**Durada del tour: 3 dies**





# TOURS

3

## Benasque

### Què més podrem fotografiar?

Altres interessos fotogràfics d'aquest indret són mamífers com el cabirol o rèptils.

El paisatge amb els seus boscos caducifolis i a més alçada de coníferes, són de gran bellesa, juntament amb els seus ibons (petits llacs) i els salts d'aigua.

Quan anar-hi?			
Primavera	Estiu	Tardor	Hivern

**Dificultat física: Baixa-mitja**





# TOURS

4

## Alto Gállego

### Quins ocells podrem observar i fotografiar?

Aquesta part occidental del Pirineu aragonès és la zona amb més densitat de trencalòs de tot el Pirineu. En el poble de Sallent de Gállego tindrem la merla d'aigua a tocar, diversos pàrids i petits ocells de coníferes. A zones de la frontera veurem grans rapinyaires, còlit gris, sit negre i altres passeriformes d'alta muntanya.

Quan anar-hi?			
Primavera	Estiu	Tardor	Hivern

**Durada del tour: 3 dies**





# TOURS

4

## Alto Gállego

### Què més podem fotografiar?

Altres interessos fotogràfics d'aquest indret són mamífers com l'isard. El paisatge amb els seus boscos caducifolis, els salts d'aigua o els prats alpins del Parc Nacional dels Pyrenees francès.

Els altres punts d'interès fotogràfic són el pont medieval i l'església gòtica de Sallent de Gállego. També és destacable el Balneari de Panticosa amb tot el seu paratge.

#### Quan anar-hi?

Primavera      Estiu      Tardor      Hivern



**Dificultat física: Baixa-mitja**





# TOURS

5

## Monegros

### Quins ocells podrem observar i fotografiar?

Els Monegros és hàbitat d'espècies de secà com el sisó, la ganga, el torlit, l'alosa becuda, calàndria, terreroles, cogullada vulgar i fosca, perdiu roja i la gran estrella és el pioc salvatge. També podrem fotografiar petits passeriformes com el pardal xarrec, passerell, bitxac comú i amb una mica de sort, pardal ibèric. També és comú el mussol, gralles de bec vermell, gralles, xixelles, etc.

#### Quan anar-hi?

Primavera      Estiu      Tardor      Hivern

**Durada del tour: 2 dies**





# TOURS

5

## Monegros

### Què més podrem fotografiar?

El paisatge d'aquest indret és únic, amb tons freds i càlids depenent de la ubicació. Extensions planes amb algunes petites mesetes a l'horitzó. També hi podrem trobar llacunes salades amb antigues construccions. L'altra part molt interessant per a la fotografia és la Via Làctia en nits clares.

Aquest tour es pot combinar amb el de Gallocanta.

#### Quan anar-hi?

Primavera      Estiu      Tardor      Hivern



**Dificultat física: Baixa**



# TOURS

5

## Gallocanta

### Quins ocells podrem observar i fotografiar?

Grues, grues, i més grues. Aquest 2023 es van comptabilitzar en un dia 97.000 i fa uns 5 anys 120.000 exemplars. Aquest és el lloc més important d'hivernada i pas migratori de grues de la península.

A més de les grues també és un bon lloc per a ocells esteparis com el pioc salvatge i també ocells petits amb un molt bon nombre de pardals roquers, calàndries i passerells.

#### Quan anar-hi?

Primavera      Estiu      Tardor      Hivern

**Durada del tour: 2'5 dies**





# TOURS

5

## Gallocanta

### Què més podem fotografiar?

Un dels objectius importants a fotografiar d'aquest indret és la Via Làctia. També la seva geografia és molt atractiva per a fotografiar.

Aquest tour es pot combinar amb l'anterior de Monegros.

#### Quan anar-hi?

Primavera

Estiu

Tardor

Hivern

**Dificultat física: Baixa**





# TOURS

6

## La Camargue

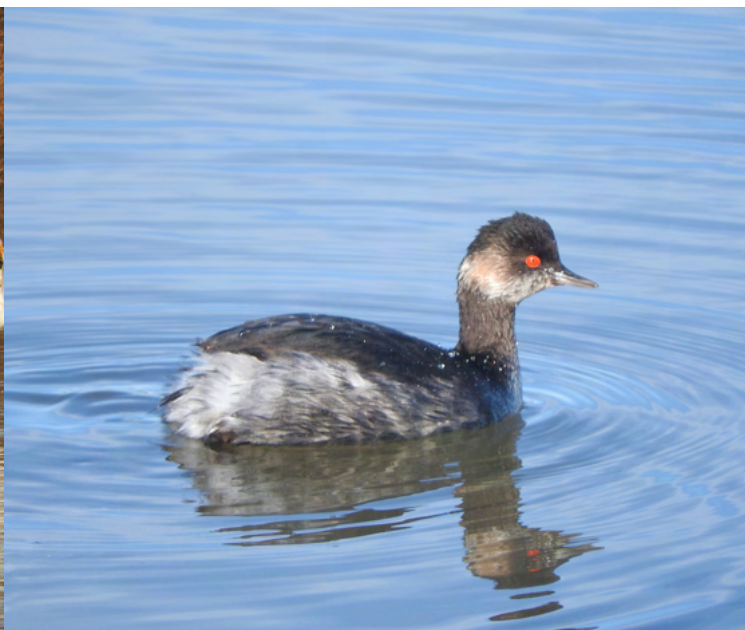
### Quins ocells podrem observar i fotografiar?

Podrem fotografiar molts tipus d'ocells, limícoles, ardeids, gavines, passeriformes, etc. El més comú és el flamenc, emblema del parc. En cada estació hi trobem espècies diferents, així en primavera i tardor tindrem un pas fort de migració, a l'estiu els que hi crien, com poden ser ardeids, boscarles, gavines. A l'hivern tindrem grans estols de limícoles, alàudids, anthus i hivernants escassos.

#### Quan anar-hi?

Primavera	Estiu	Tardor	Hivern
■	■	■	■

**Durada del tour: 3 dies**





# TOURS

6

## La Camargue

### Què més podrem fotografiar?

L'entorn natural d'aquest espai immens és impressionant amb grans superfícies de canyís, platges naturals, estanys i aiguamolls. Més a més, a les rodalies del parc tenim algunes zones de secà.

#### Quan anar-hi?

Primavera	Estiu	Tardor	Hivern
■	■	■	■



**Dificultat física: Baixa**





# TOURS

7

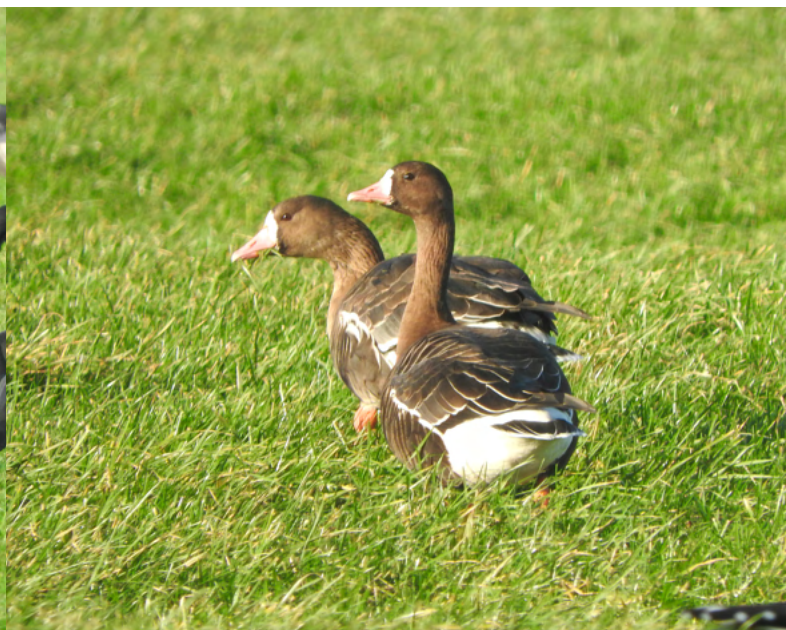
## Països Baixos

### Quins ocells podrem observar i fotografiar?

Aquesta és la millor zona d'Europa per veure i fotografiar oques i anàtids hivernants. Podrem observar, com a poc, set tipus d'oques, grans formacions de morells de plomall i buixot i els tres cignes europeus. En els ports és fàcil fotografiar remena-rocs i garses de mar, on trobarem millers en els camps. Hivernants clàssics són les tres espècies de becs de serra, èiders, ànec glacial, àguila marina, aligot calçat, sit blanc o ocell sedós.

Quan anar-hi?			
Primavera	Estiu	Tardor	Hivern
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>

**Durada del tour: 4 dies**





# TOURS

7

## Països Baixos

### Què més podrem fotografiar?

En els pòlders és fàcil de veure foques, en els camps cabirols i llebres. A més de la fauna, el paisatge d'aquest país és impressionant: grans dunes en certes platges, camps verds, molins de vent, camps plens de canals amb oques i ànecs, pòlders que entren en el mar, etc.

#### Quan anar-hi?

Primavera	Estiu	Tardor	Hivern
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>

**Dificultat física: Baixa**



# SORTIDES TEMÀTIQUES

1

## Voltors

Aquí hi haurà una sessió teòrica sobre la biologia i la identificació dels diferents voltors de Catalunya, que serà en la seu de la AFC o online.

La segona sessió, serà un dia en el camp per anar a veure i fotografiar els voltors en les millors èpoques depenent l'espècie.

Quan anar-hi?			
Primavera	Estiu	Tardor	Hivern





# SORTIDES TEMÀTIQUES

2

## Picots

Aquí hi haurà una sessió teòrica sobre la biologia i la identificació dels diferents picots de Catalunya, que serà en la seu de la AFC, o online.

La segona sessió, serà un dia en el camp per anar a veure i fotografiar els picots en diverses ubicacions.

Quan anar-hi?			
Primavera	Estiu	Tardor	Hivern
<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



# SORTIDES ESPECIALS

1

## Què podrem observar i fotografiar en aquestes sortides?

Aquestes sortides són molt específiques en el calendari. Per exemple, els falcons de la reina que tan sols s'hi estan uns 10 dies aturats en grup a Catalunya o la migració de rapinyaires en el Pirineu, que té el seu màxim de pas a finals d'agost.

També entraria dins d'aquestes sortides les que són per anar a veure ocells que estan de pas pocs dies, com ha sigut aquest hivern el cas dels gavots o mosqueters de Hume, rareses que es poden veure de tant en tant a la nostra geografia.

Quan anar-hi?			
Primavera	Estiu	Tardor	Hivern
?	?	?	?





# SORTIDES ESPECIALS

2

## La brama

Entre els mesos de setembre fins a desembre, tenim diverses brames d'espècies d'ungulats com el cérvol, la daina o la cabra salvatge. En aquestes sortides, anirem als llocs clau per disfrutar d'aquest espectacle que es pot gaudir en diversos punts de Catalunya.

Quan anar-hi?			
Primavera	Estiu	Tardor	Hivern
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>

